

 **Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním**  
na území Karlovarského kraje

## Komunitní péče o duševně nemocné

MUDr. Jan Stuchlík

 **Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví**  
Centre for Mental Health Care Development



Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Blázen vydíral vlastní matku**

**Brandýs - Sedmadvacetiletý muž z Brandýsa nad Labem své matce v poslední době vyhrožoval tím, že ublíží buď sobě, jí anebo dalším lidem, když nedostane peníze. Z matky tak postupně vymohl přibližně 60 tisíc korun. Mladý muž trpí psychickou poruchou. (lk)**

**Boleslavský deník**



Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

---

---

---

---

---


---


---

---

---

---

 Komunitní péče o duševní zdraví je model, který od 60. let 20. století nahrazuje tradiční institucionální přístup. Příčinou tohoto procesu je změna ve vnímání sociálních potřeb cílové skupiny služeb.



Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Péče o duševní zdraví**

**Psychiatrie**  
medicínsky orientované služby

**Péče o duševně nemocné**  
+ sociální služby

**Péče o duševní zdraví**  
+ výchova, prevence

Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Principy komunitní péče**

- 1) Komunitní péče je citlivá k individuálním potřebám jedince, ale zaměřuje se především na jeho **vztahy** (s lidmi, institucemi). Cílovou skupinou komunitní péče tedy nejsou duševně nemocní ale **komunita**.
- 2) Komunitní péče neznamená jen péči zdravotní ale dostatečně **široký soubor služeb**, programů a zařízení, včetně programů zaměřených na podporu v praktických každodenních situacích.
- 3) V komunitní péči jsou pomáhající profesionálové spíše ti, kteří **umožňují a podporují**, než ti, kteří poskytují služby.

Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Přístupy v péči o duševně nemocné**

Tradiční institucionální přístup  
První polovina 20. století (???)

**Komunitní péče**

Nemocniční přístup  
60. – 70. léta (USA, Velká Británie, Itálie)

Komunitní přístup  
70. – 80. léta (Wisconsin, USA, Evropa, Austrálie)

Integrovaný přístup  
90. léta (Velká Británie, USA, Nizozemsko...)

Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Institucionální péče**

**Lůžková péče**

Velká zařízení (*asylums*),  
500-5000 lůžek

Ambulantní služby

Nedostatečná síť psychiatrických ambulancí, někde částečně nahrazená praktickými lékaři

Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Přechod ke komunitní péči**

Zavírání nevyhovujících obrovských lůžkových zařízení a náhrada psychiatrickými odděleními nemocnic

Rozšíření sítě ambulantních služeb

Doplnění systému o nové typy služeb

Celkové zkvalitnění služeb

Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Nemocniční přístup**

Psychiatrická odd. nemocnic	( <i>Inpatient services</i> ) Zvládání krize, biologicky orientované postupy, medikace
Denní sanatoria	( <i>Day clinics</i> ) Individuální a skupinová psychoterapie, medikace, nácviky dovedností
Denní péče	( <i>Day care, day centers</i> ) Sociální a pracovní rehabilitace, chráněná práce
Ambulantní péče	( <i>Outpatient clinics</i> ) vyhledávání, první kontakt, medikace, domácí péče psychiatrických sester, krizový management
Chráněná bydlení	( <i>Residential alternatives to hospital</i> ) Bydlení s nemocničním režimem, terapeutické komunity, zřídka čistě jen bydlení

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním  
na území Karlovarského kraje

## Komunitní přístup

Důraz na práci s klientem v komunitě a využívání zdrojů komunity  
Hospitalizace je poslední možnost  
Týmová práce  
**PACT (TCL)** – Dane County, Wisconsin, USA (Stein, Test)

Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním  
na území Karlovarského kraje

## Komunitní přístup (nové prvky)

**Case management**

- Krizová intervence** (*Crisis intervention*) Multidisciplinární tým, až 24 hodinová péče v domácích podmínkách.
- Mobilní komunitní rehabilitační programy** (*Mobile community rehabilitation*) Zapojujání klientů do programů v komunitě existujících, spolupráce se sociálními a bytovými programy, policií, zaměstnavateli atd.
- Rezidenční péče s dohledem** (*Supervised residential care*) Ubytovací zařízení zaměřená na zajištění bydlení, ale schopná poskytovat vysokou míru podpory a dohledu po nezbytně nutnou dobu

Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním  
na území Karlovarského kraje

## Komunitní přístup (Schéma NIMH, 1987)

**Koordinace na úrovni regionu**

Psychiatrická léčba, Krizové služby, Somatická zdrav. péče, Bydlení, Finance (soc. dávky), Známi společnost, Rodina, přátelé, Rehab. služby, Ochrana práv, Vyhledávání klientů

Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

---

---

---

---

---

---


---

---

---

---




 **Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním**  
na území Karlovarského kraje

### Integrovaný přístup

Zásadní je důraz na neformální zdroje komunity

Specializované služby nastupují až tehdy, když člověk není schopen využívat běžné zdroje ani s intenzivní podporou komunitního týmu

Duševně nemocný je vnímán jako člen komunity, nikoli klient (příjemce služeb)



Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

---

---

---

---

---


---

---

---

---

---

 **Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním**  
na území Karlovarského kraje

### Integrovaný přístup


Svépomoc

Rodina, přátelé, sousedi

Člověk

Běžné komunitní zdroje a služby

Systém služeb pro duš. zdraví



Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

---

---

---

---

---


---

---

---


---

---

 **Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním**  
na území Karlovarského kraje

### Komunitní péče v ČR

- Nekoordinovaný vznik a rozvoj
- Poskytovatelé především nestátní neziskové organizace (350?) (< 50)
- Oddělenost od zdravotního systému i sociálního systému
- Problém financování, plánování
- Nedostatečná kapacita
- Nepokryté geografické oblasti
- Zaměření spíše na izolované služby než na komunitu
- Zcela chybí služby, které by byly reálnou alternativou k hospitalizaci



Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

